

雷州市业余体育运动学校

2025 年雷州市第六次国民体质监测工作方案

根据国家体育总局《2025 年全国第六次国民体质监测工作方案》文件要求，今年将在全国开展第六次国民体质监测工作，选取湛江市作为抽样点代表广东省。为确保按时完成湛江市下达的监测工作任务，并达到预期目的，特制订本方案。

一、目的

为系统掌握我市国民体质现状和变化规律，推动全民健身活动的深入开展，为建设幸福湛江指标的科学评价提供依据，我市经济建设和社会发展服务。

二、组织领导

成立雷州市国民体质监测工作领导小组，开展本次国民监测工作。

雷州市国民体质监测工作领导小组

组 长：陈堪明

副组长：谢安理

成 员：陈德锡、黄坎朋、朱德仁、卓勳、卢一强、周 国

三、监测任务

1. 具体负责雷州市国民体质监测工作，制定实施工作方案方案；

2. 组建国民体质监测队伍，并对接湛江市对工作人员进行培训；

3. 组建队伍完成湛江市安排的国民体质监测工作任务；
4. 编印监测工作简报，宣传监测工作；
5. 收集、整理、保存、报送监测工作影像资料；
6. 完善和管理雷州市国民体质监测数据库及相关资料档案。

四、监测队具备条件

1. 每队至少拥有 15 名以上培训合格的检测员(至少有 3 名女性)；
2. 使用省体育局认定的体质监测器材；
3. 必须有医务保障，确保发生意外伤害事故时能够及时进行处理。
4. 测试时要全程录像，保留资料上传。

五、国民体质监测对象、人数与抽样

(一) 监测对象

本次我市国民体质监测对象为幼儿（3~6 岁）280 人、老年人（60~79 岁）280 人。

所有监测对象要求身体健康，发育健全，无先天、遗传性疾病（如先天性心脏病、瘫痪、聋哑、痴呆、精神异常、发育迟缓等），无运动禁忌症，具有生活自理能力和基本的运动能力，语言表达能力、思维能力和接受能力正常。

(二) 类别与样本量

沿用 2024 年国民体质监测工作的抽样方法。我市 2025 年承担完成 560 例监测样本，其中农村幼儿样本 280 例、农村老年人样本 280 例。

幼儿（3~6 岁）按性别分为四类样本。以每岁为一组，二类样本共计 4 个年龄组。每一年龄组抽样 35 人，总样本量为 280 人。

老年人（60~79 岁）有农村老年人一种人群，按性别分为二类样本。以每 5 岁为一个年龄组，二类样本共计 4 个年龄组。每个组别抽样 35 人，总样本量为 280 人。

（三）抽样原则与方法。

第六次国民体质监测采用分层随机整群抽样方法抽取监测对象。原则上按照国民体质监测的既定抽样点开展工作，如有特殊情况可微调，但需通过省级体育行政部门报送至国家国民体质监测中心，经批准方可执行。

六、监测内容

监测内容包括体质监测和问卷调查两部分。

（一）检测指标

坚持监测工作延续性，保障数据的科学性、历史可比性的条件下，与过往省监测任务保持一致。

（二）调查问卷内容

本次国家监测任务采用手机 APP(支付宝)登陆“悦体测”填写，为掌握国民身体活动与锻炼行为对国民体质变化的影响，为国家相关政策制定及科学健身指导提供数据支持和政策依据，延

续历次国民体质监测的问卷调查板块，对问卷内容进行系统优化，主要调查板块内容如下：

1. 个人基本信息(年龄、职业及受教育程度等)。

2. 身体活动与锻炼行为(职业、交通、家务以及闲暇时间的身体活动水平，久坐行为与屏幕时间)。

3. 健康相关指标(与体质高度相关的行为与疾病风险情况)。

七、监测经费

本次监测经费 47600 元。

八、测定器材及其他

本次监测工作统一使用 2020 年省体育局下拨监测器材、数据录入软件及工作手册。

九、工作步骤

1. 准备阶段(2025 年 5 月)。制定工作方案并进行监测人员培训。

2. 测试阶段(2025 年 6 月-7 月上旬)。根据本地区的气候等情况，在此期间进行测试。

3. 工作总结阶段(2025 年 7 月底)。2025 年 7 月底，向省体育局报送本市监测工作总结。

十、工作要求

我校(中心)协调配相关，共同组织和开展好本次国民体质监测工作。

1. 高度重视此次国民体质监测工作，加强领导，积极配合，周密部署，共同组织和开展好本次国民体质监测工作，确保按时高质完成监测任务。

2. 要加强宣传，扩大监测工作影响，争取社会各界的支持。

3. 加强监控，规范操作，确保数据质量。

4. 采取切实有效措施，严防意外伤害事故的发生。

5. 为抽样测试对象进行体质测定与健身提供指导和服务。

附件： 1. 2025 年雷州市国民体质监测工作任务分配表(老年人组)

2. 2025 年雷州市国民体质监测工作任务分配表(幼儿组)



附件 1:

2025 年雷州市国民体质监测工作任务分配表(老年人组)

年龄段									备注
	男	女	男	女					
60-64 岁			35	35					
65-69 岁			35	35					
70-74 岁			35	35					
75-79 岁			35	35					
合计			140	140					280

附件 2:

2025 年雷州市国民体质监测工作任务分配表(幼儿组)

年龄段					备注
	男	女	男	女	
3 岁	35	35			
4 岁	35	35			
5 岁	35	35			
6 岁	35	35			
合计	140	140			280