

雷州市“百县千镇万村高质量
发展工程”指挥部办公室
雷州市文化广电旅游体育局 文件
雷州市总工会

雷文广旅体〔2025〕23号

关于举办“喜迎十五运”2025年广东省
“百县千镇万村”系列赛——百县拔河
比赛雷州市级赛的通知

各镇（街），市各有关单位：

根据广东省体育局《关于举办“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛的通知》（粤社训

中〔2024〕171号）和湛江市文化广电旅游体育局的统一部署，为深入推进“百千万工程”的实施，满足基层群众对体育赛事活动的需求和美好生活的新期待，营造迎接第十五届全国运动会的良好氛围，积极响应并落实国家体育总局、商务部、文化和旅游部等部门关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动政策的号召，市“百县千镇万村高质量发展工程”指挥部办公室、市文化广电旅游体育局和市总工会拟联合举办“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛。现将有关事项通知如下。

一、比赛时间

2025年4月底。

二、比赛地点

雷州市人民公园。

三、比赛项目

1. 十人制男子 800 公斤级拔河比赛。
2. 十人制女子 650 公斤级拔河比赛。
3. 十五人制男女混合 1100 公斤级拔河比赛（8 男 7 女）

四、组队和报名

1. 各镇（街）、市直各单位按照“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛比赛规程的要求选拔队员，积极组队参赛。

2. 各镇（街）、市直各单位每个组别只能报 1 支队伍。市直

单位可联合组队参赛，但已单独组队的单位不能再联合其它单位参赛。

3. 各单位于 2025 年 4 月 7 日前将比赛报名表（见比赛规程附件）报送至雷州市文化广电旅游体育局群众体育与竞技体育股。

五、分组和抽签

待定（视报名情况另行通知）。

- 附件：
1. “喜迎十五运” 2025 年广东省 “百县千镇万村” 系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛比赛规程
 2. “喜迎十五运” 2025 年广东省 “百县千镇万村” 系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛报名表
 3. 自愿参赛责任及风险告知书
 4. 赛风赛纪保证书

雷州市 “百县千镇万村高质量发展工程” 指挥部办公室

雷州市文化广电旅游体育局



（联系人：曹凤琼<粤政易同名>；联系电话：18719154600）

附件 1

“喜迎十五运”2025 年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛比赛规程

一、主办单位

雷州市“百县千镇万村高质量发展工程”指挥部办公室、
雷州市文化广电旅游体育局、雷州市总工会。

二、承办单位

（待定）

三、协办单位

（待定）

四、比赛项目

1. 十人制男子 800 公斤级拔河比赛。
2. 十人制女子 650 公斤级拔河比赛。
3. 十五人制男女混合 1100 公斤级拔河比赛（8 男 7 女）。

五、参加办法

（一）每队可报领队 1 人、主教练 1 人、助理教练 1 人、男运动员 11 人（含替补 1 人）、女运动员 11 人（含替补 1 人）。

（二）运动员资格。

1. 各镇（街）参赛运动员为本镇（街）户籍居民（以第二代身

份证、户口本原件作为凭证，两者不一致时，以户口本为准，户籍迁入时间为 2025 年 1 月 1 日以前）或该镇（街）所在单位社保缴纳记录满 1 年（从 2024 年 3 月 1 日前计算）的外地居民。

2. 各市直单位参赛运动员为所在单位干部职工且为本地户籍居民（以第二代身份证、户口本原件作为凭证，两者不一致时，以户口本为准，户籍迁入时间为 2025 年 1 月 1 日以前），不是本地户籍的须在单位社保缴纳记录满 1 年（从 2024 年 3 月 1 日前计算）的外地居民。

3. 参赛人员须为所在镇（街）辖区、所在机关单位工会会员或正在申请加入工会组织的职工群众（正在申请加入工会组织的以递交申请书并经工会组织初审为准）。

4. 每名参赛人员只能代表一个镇（街）或一个市直单位报名参赛。

5. 参赛人员年龄在 18 至 45 周岁之间，即 1980 年 1 月 1 日（含）之后至 2006 年 12 月 31 日（含）之前出生。

（三）参赛运动员要求身体健康，无心血管和呼吸道等重大疾病，符合项目对身体素质的要求，须提供二级或以上医疗机构出具的健康证明。

（四）所有参赛运动员赛前自行购买比赛期间伤病和意外事故保险，必须与组委会签订自愿参赛承诺书及赛风赛纪保证书，否则不允许参赛。

(五)比赛期间运动员在参赛资格上经查证违反规定、弄虚作假的,取消全队参赛资格和比赛成绩,已完成的比赛结果不再改变,其被取消的名次依次递补。并取消体育道德风尚奖评选资格,根据国家体育总局赛风赛纪和反兴奋剂工作条例及相关规定,对相关责任人和单位进行处罚。

六、竞赛办法

竞赛项目参照中国拔河协会最新编译的 2023 版《拔河竞赛规则》执行,比赛使用国际拔河联合会认证的拔河绳。

(一) 基本规则

每局比赛时间为 2 分钟,距离为 3 米,即地面中心标记两侧各 3 米处设第一标志线(为决胜标志线),每局比赛时间在 2 分钟内一方被对方拉过 3 米标记线时,判对方获胜。在 2 分钟内不能分出胜负的,中心标记靠向哪方,哪方获胜。

(二) 拔河技术规则

1. 握绳: 运动员不得握绳子两个外侧标记以内的位置。

在比赛开始时,第一位运动员应该握绳子靠近外侧标记的位置。不得在绳子上打结或者系圈,也不得将绳子系在运动员身体的任何部位上,将绳子交叉视为系圈。比赛开始时,应该将绳子拉紧,中心标记对准地面中线。

2. 拔河姿势: 除了锚人,每个运动员都应该赤手自然握绳,掌心向上,绳子从身体和上臂之间穿过。其他任何妨碍绳子自由运动的握绳称为锁绳,为犯规行为。脚伸向膝盖的前方,全队应

自始至终保持这一姿势。

3. 锚人姿势：队尾的运动员称为锚人，锚人握绳的方法应该是将绳子沿着身体从后背自下而上斜穿到对面肩上，将剩下的绳子向后向外甩出，以使绳子的多余部分可以自由移动。锚人应该自然握住绳子固定的部分，双手掌心向上，双臂自然前伸。允许锚人将绳子置于保护腰带下方，这不构成犯规。

（三）替补队员的条件与程序

1. 替补行为只能发生一次，替补行为只能发生在该队首场比赛后，被替换下的选手不允许参加该队的后续任何比赛。

2. 替补程序，替补选手和被替换队员必须向主裁判申请，经核准符合替换条件的，方可实施替补行为。

（四）比赛队的最少人数

由于不得进行第二次替换行为，所以如果发生了第二次受伤，允许该队以少一名运动员继续比赛。但如果比赛队运动员少于二人则不得继续参加比赛。比赛时，允许 1 名教练员进入赛场指挥。

（五）比赛服装、运动鞋

1. 选手需着长袖或短袖运动服、短裤或长裤上场比赛。
2. 拔河比赛鞋底为平底，由橡胶或类似材质制成（不能带有钉齿）。

（六）比赛中技术犯规规定

1. 坐地犯规：故意坐地或者滑倒后不能立即恢复正常姿势。

2. 触地犯规：除了脚以外身体其他部位接触地面。
3. 锁绳犯规：任何阻止绳子自由移动的动作。
4. 握绳犯规：不符合规则规定的握绳。
5. 持绳犯规：绳子没有从身体和上臂之间穿过。
6. 姿势犯规：坐在一只脚上或者一条腿上或者双脚没有能够伸向膝盖的前方。
7. 爬绳犯规：双手顺着绳子交替向前移动。
8. 划船犯规：重复坐地同时双脚向后移。
9. 锚人犯规：不符合规则规定的姿势。
10. 教练员犯规：在本队比赛过程中说话。
11. 消极犯规：运动队在比赛过程中未能积极做出应有的努力，长时间处于僵持状态。如果消极比赛持续了 2 分钟以上，比赛中止。
12. 出界犯规：在比赛过程中踩到拔河道以外（在一局比赛中，队伍在被警告两次后再次犯规将被取消资格。在所有犯规规定中，即使只有 1 名运动员犯规，也视为该队犯规）。

（七）各代表队比赛时自备统一服装。

七、奖励办法

（一）名次奖：决赛每组分别给予奖金、奖杯、奖牌和证书奖励。奖励队伍数量，奖励资金分配以及奖杯、奖牌数量等视报名情况经组委会研究后另行通知（每一比赛组别奖励名次不超过参赛队伍总数的三分之一）。

(二) 体育道德风尚奖：评选另行通知。

(三) 在雷州市级赛中选拔优秀队伍参加湛江市级赛。

八、报名办法

(一) 各参赛单位于 2025 年 4 月 7 日前将加盖参赛单位公章的报名表及运动员二代身份证、户口本或居住证、社保缴纳记录(扫描件)报送至雷州市文化广电旅游体育局群众体育与竞技体育股，联系人曹凤琼(粤政易同名) 18719154600。

(二) 联席会议及分组抽签视报名情况再另行通知。

九、仲裁委员和裁判员

仲裁委员和裁判员由赛事组委会(主办单位)统一选派。

十、申诉

对比赛判决有异议或其他申诉时，须在该场比赛结束后 30 分钟内提交书面申诉书及申诉费 500 元，申诉书须本参赛单位领队签名，组委会方受理申诉，同时，申诉方须承担举证责任。若申诉成功，申诉费予以退还，否则不予退还。

十一、经费

各参赛队伍所有的参赛费用自理，可在各单位工会经费中开支。

十二、本规程解释权属赛事组委会

十三、未尽事宜，另行通知

附件 2

“喜迎十五运”2025 年广东省“百县千镇万村”
系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛比赛报名表

参赛单位（盖章）：

填报日期： 年 月 日

领队： 联系电话：

主教练： 联系电话： 助理教练：

序号	姓名	性别	出生年月	身份证号码	体重（kg）	备注

自愿参赛责任及风险告知书

一、我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况良好;没有任何的身体不适或疾病(包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、各类心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合拔河运动的疾病),因此我郑重声明,可以正常参加“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛雷州市级赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險,以及可能由此而导致的受伤或事故,我会做好准备必要的防范措施,以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定;如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险,本人将立刻终止参赛并告知赛会官员。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人或法定监护人已认真阅读全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任,本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者姓名:

日期: 2025 年 月 日

附件 4

赛风赛纪保证书

为加强“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛——百县拔河比赛赛风赛纪管理和监督，规范各参赛单位行为，确保各项比赛公平、健康、和谐有序进行，依据国家体育总局和广东省体育局赛风赛纪有关规定，制定本保证书。

本参赛单位，将严格按照主办单位的规定参赛，严格遵守大会纪律，认真履行赛风赛纪主体责任和义务，保证文明参赛、干净参赛，并做到：遵纪守法、公平竞赛，以维护良好赛风赛纪为己任，严格加强对本队运动员的日常监管和教育，尊重对手、尊重观众、服从裁判，不做任何违反赛风赛纪的事，包括不做裁判工作、不利用社交媒介发泄情绪或误导媒体和公众，不得向媒体散布不负责任的言论等。

参加单位（公章）：

领队签字：

签署日期：

中华全国总工会 入会申请书

我自愿加入中华全国总工会，遵守工会章程，执行工会决议，积极参加工会活动，为全面建成小康社会、把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

申请人：_____

_____年____月____日

工会会员登记表

填表日期：_____年____月____日

姓 名		性 别		民 族	
学 历		学 位		政治面貌	
身 份 证 号 码				联系电话	
户 口 所 在 地					
现居住地					
工作单位及 职 务					
个 人 工 作 简 历					
家庭主要成员以及联系方式					
有 何 特 长					
工会基层委员会意见	(盖章) 年 月 日				
备 注	(注：该同志于_____年____月____日因_____转出会员关系。)				